

Informacje o bezpieczeństwie podczas użytkowania urządzenia leczniczego.

1. Ogólne zasady bezpieczeństwa:

- **Przeczytaj instrukcję obsługi:** Zawsze przeczytaj i zrozum instrukcję obsługi dołączoną do urządzenia przed jego użyciem.
- **Przeznaczenie:** Używaj urządzenia tylko zgodnie z jego przeznaczeniem i zaleceniami lekarza.
- **Konsultacja z lekarzem:** Przed rozpoczęciem korzystania z jakiegokolwiek urządzenia leczniczego skonsultuj się z lekarzem, szczególnie jeśli masz jakiegokolwiek problemy zdrowotne lub przyjmujesz leki.
- **Uszkodzenia:** Nie używaj uszkodzonego urządzenia.
- **Dzieci:** Trzymaj urządzenia z dala od dzieci.
- **Higiena:** Utrzymuj urządzenia w czystości, zgodnie z instrukcją obsługi.
- **Interferencje:** Nie używaj urządzeń w pobliżu innych urządzeń elektrycznych, które mogą powodować zakłócenia.

2. Bezpieczeństwo elektryczne (jeśli dotyczy):

- **Zasilanie:** Podłączaj urządzenie tylko do gniazdka z odpowiednim napięciem.
- **Mokre ręce:** Nie dotykaj wtyczki ani urządzenia mokrymi rękami.
- **Uszkodzone przewody:** Nie używaj uszkodzonych kabli zasilających.
- **Odlączenie od zasilania:** Odłącz urządzenie od zasilania podczas czyszczenia lub gdy nie będzie używane.

3. Specyficzne zasady dla poszczególnych urządzeń:

- **Inteligentny rejestrator picia:**
 - Monitoruj stan nawodnienia organizmu.
 - Stosuj się do zaleceń lekarza dotyczących dziennego spożycia płynów.
- **Lasery na porost włosów:**
 - Używaj zgodnie z instrukcją.
 - Chronić oczy przed bezpośrednim działaniem lasera.
 - Nie stosuj, jeśli masz problemy skórne.
- **Maty do monitorowania snu:**
 - Umieść matę na łóżku zgodnie z instrukcją.

- Analizuj dane dotyczące snu i konsultuj się z lekarzem w przypadku problemów.
- **Nakłuwacz (do glukometru):**
 - Używaj jednorazowych lancet.
 - Dezynfekuj miejsce nakłucia.
 - Postępuj zgodnie z instrukcją obsługi glukometru.
- **Paski do pomiaru glukozy:**
 - Używaj pasków zgodnie z terminem ważności.
 - Przechowuj paski w suchym i chłodnym miejscu.
 - Postępuj zgodnie z instrukcją obsługi glukometru.
- **Stetoskop:**
 - Utrzymuj stetoskop w czystości.
 - Słuchaj uważnie odgłosów ciała.
 - W razie wątpliwości skonsultuj się z lekarzem.
- **Urządzenie do treningu żył:**
 - Używaj zgodnie z instrukcją.
 - Nie stosuj, jeśli masz problemy z krążeniem.
 - Skonsultuj się z lekarzem przed rozpoczęciem treningu.
- **Urządzenie uśmierzające ból (np. TENS):**
 - Używaj zgodnie z instrukcją.
 - Nie stosuj na skórze uszkodzonej lub podrażnionej.
 - Skonsultuj się z lekarzem w przypadku przewlekłego bólu.
- **Glukometr:**
 - Postępuj zgodnie z instrukcją.
 - Regularnie kontroluj poziom glukozy we krwi.
 - Skonsultuj się z lekarzem w przypadku nieprawidłowych wyników.
- **Urządzenie EKG:**
 - Używaj zgodnie z instrukcją.
 - Umieść elektrody na ciele zgodnie z instrukcją.
 - W razie niepokojących wyników skonsultuj się z lekarzem.

4. Utylizacja:

- Zużyte urządzenia i akcesoria utylizuj zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi odpadów niebezpiecznych (szczególnie igły, lancety, paski do pomiaru glukozy).

5. Znaczenie stosowania się do ostrzeżeń

- Zastosowanie się do powyższych ostrzeżeń minimalizuje ryzyko nieprawidłowych wyników pomiarów, uszkodzenia sprzętu, obrażeń ciała i innych niebezpiecznych sytuacji. Dbaj o swoje zdrowie i przestrzegaj zaleceń producenta oraz lekarza.

- Pamiętaj, że powyższa instrukcja jest ogólna. Zawsze stosuj się do zaleceń producenta.